

Vote

INTERNATIONALALI

ABOUT ME!

Hey! My name is **Alisha Shivnani** (she/her) and I'm running to be next year's JCR international officer!

I study Biomed (no, I'm not a medicine reject and yes, I practically live in Goldsmith Hall), I'm from **Málaga**, the best city in **Spain**, but also have an Indian background, if you couldn't already tell by my surname.

As I'm, not only an international student but also multicultural, I feel that I can understand better than most people the struggles that come along when moving to a different country, or even city, for the first time; and my main goal is to help as many newcomers as possible by being **someone of support** who is always ready to listen!

WHY AM I RIGHT FOR THE JOB ?

Ever since the very beginning, I have admired the JCR and welfare team as they have helped me so much when I most needed it and, most importantly, when I was too afraid to ask for help myself.

For this reason, during this first year in halls I've been dreaming with being a part of next year's committee in hopes of comforting freshers, the same way the current JCR have done and continue to do with me.

As I'm so passionate about this position, I have been a part of the **international Subcommittee** throughout the year, ran by Caroline Sander, our current international officer, to get to know the job in more depth by working alongside her, attending meetings, and pitching my ideas to her regarding all international events like Diwali, Christmas, Easter, or Holi.

Moreover, by being a part of the committee, I got the opportunity to appreciate from up-close how Caroline organized the FAMOUS (trying my best not to sound sarcastic) **International Trip**, and in fact, as I like to take part in everything halls-related, I even went on the trip myself!

I consider having been on the committee this year a great advantage as, working close to Caroline has given me a better understanding of what a JCR officer does, the good parts and the bad ones too. I'm running for this position being fully **aware of the workload** it implies, the number of hours I have to put in a week and knowing that I must be able to work in a team.

In addition, I'm completely **fluent in both Spanish and English**, which I think is great because it makes me much more approachable, obviously to all the halls' residents as we all speak English, but to the Spanish-speaking community as well!

Apart from that, I can confidently say that I have been to **almost all the halls' nights out** (don't come for me I was underage during the first couple of months okay) and I think it goes without saying that I'm all about halls and have been as involved as possible!

MY PLANS FOR 2024/25 :

Did you know that 1 in every 3 freshers report some kind of mental health issue in their first year of college? Although the most common are depression, anxiety and panic attacks, this ratio never ceases to surprise me. This was an **international study** by the World Health Organisation back in 2018, and it just goes to show that even if your transition from secondary school to college has been smooth sailing, it can be incredibly tough on some people, no matter if they're international or Irish students.

Taking this into account, although my initial idea was to throw a "Welcome to Ireland" event, I realized this was focused on students who come from abroad and, at least at the start, everyone could use some help with getting around in Dublin, even if you're an Irish student from a different county.

- As a result, as the first occasion of the year I'd like to host a **"Welcome to Dublin"** event for freshers to not only meet other residents as well as the JCR + Welfare team, but also to ask anything they're concerned about!

My aim for this event is to make initial worries like making new friends, being away from your family for the first time, managing your money in a smart way, cooking and cleaning for yourself or engaging in your coursework way less overwhelming!

- **International trip** : After going on it myself, I can say it was the highlight of my year in halls, and I would love for next year's students to have the same experience I did.

I think it's a pity that so many people missed out on it, and I consider I can do a great job at planning it, as I have clear ideas on what I could change, based off this year's trip, to make it more appealing and as enjoyable or more!

1. I'd try to arrange it from very early on, in hopes of announcing it well in advance. I feel like it's important for residents to have quite a bit of time to save up some money, consult with their parents, look for the group of friends they will be going with and, ultimately, get everything sorted out to decide whether they can make it.
2. I'd send in an itinerary with what we'd be doing as well as the flights and timings beforehand, for everyone to know the activities planned to be done during the trip and so all residents are sure that their money is being well spent!

- In addition, following the current JCR's dynamic, I would be more than happy to run the **International Subcommittee** and everything that entails: reviewing the applications, conducting the interviews, assembling the team, and of course, having weekly meetings where the members can have a say and pitch in their ideas to, altogether, host the best and most entertaining events for next year's residents!

Lastly, having shadowed Caroline's work throughout the year has made me eager to follow her steps and go forward with the events she has organised like :

But incorporating celebrations which we didn't commemorate this year such as :

- **International Breakfast**
- **Kaffee and Kuchen**
- **Oktoberfest**
- **Diwali**
- **Pancake Tuesday**
- **Holi**
- **Easter**

- **Thanksgiving**
- **Día de Muertos**
- **Chinese New Year**
- **St. Patrick's Day**
- **Carnival**
- **April Fool's Day**
- **Earth Day**

COLLABORATIONS :

This year we had a couple of events in collaboration with TCD's societies (Germanic: Kaffee and Kuchen and Indian: Diwali), but I would love to partner up with at least two other international societies from all the ones we have at Trinity like: Chinese Soc, Hispanic Soc, French Soc, Italian Soc, Japanese Soc, Korean Soc, Southeast Asian Soc or Russian Soc, to bring some more culture into halls !

What's more, at the beginning of the year I would love to host a diversity workshop, similar to the consent one we all had to take during freshers week (and which none of us will EVER forget #FRIES) for residents to gain a better understanding of how different each person's mindset can be depending on where they've grown up and to raise awareness on how others can get affected by your comments, especially is they've a different culture than yours

If there's one thing that I want you to take away from my manifesto is that I too have had to overcome many of the challenges that you face when moving away from home for the first time, and I understand the need to feel welcomed in a surrounding that you're not used to. I'm aware and committed to the responsibilities I will take on as JCR international officer and I will base off my own experience to make sure that everyone feels well received and safe!



Vota a

INTERNATIONALALI

UN POCO SOBRE MÍ !

¡Hola! Me llamo **Alisha Shivnani** (ella) y me estoy presentando para ser JCR International officer para el año académico que viene! Estudio Biomedicina (no, no quise entrar en medicina y sí, prácticamente vivo en Goldsmith Hall), soy de **Málaga**, la mejor ciudad de **España**, pero también soy de origen indio, por si no lo podías suponer por mi apellido.

Como no sólo soy una estudiante internacional sino que también soy multicultural, siento que puedo entender mejor que la mayoría de las personas las dificultades que suponen el mudarse a un país, o incluso a una ciudad diferente por primera vez; ¡Y mi objetivo principal es ayudar al máximo número de estudiantes recién llegados posible, siendo **alguien que les sirva de apoyo** y que siempre está ahí para lo que haga falta!

¿ POR QUÉ ME DEBERÍAS VOTAR ?

Desde el principio he admirado mucho tanto al comité de JCR como al de Welfare, ya que me han ayudado mucho cuando más lo he necesitado y, más que nada, cuando me daba demasiado miedo pedir ayuda por mi misma.

Por esta razón, durante este primer año en halls, he aspirado a ser parte del comité del año que viene, con la ilusión de consolar a los novatos de la misma manera que el JCR actual lo ha hecho e incluso continúa haciendo conmigo.

Como me apasiona tanto este puesto, he formado parte del **Subcomité Internacional** durante todo el año, dirigido por Caroline Sander, nuestra actual international officer, para aprender lo que supone el puesto en mayor profundidad, de distintas maneras: trabajando junto a ella, asistiendo a reuniones, y exponiéndole mis ideas sobre todos los eventos internacionales como Diwali, Navidad, Pascua o Holi.

Además, al ser parte del comité, tuve la oportunidad de apreciar de cerca cómo Caroline organizó el FAMOSO (estoy intentando no sonar demasiado sarcástica) **Viaje Internacional**, y de hecho, como me gusta tanto participar en todo lo que se relacione a halls, ¡incluso me uní al viaje yo misma!

Considero que haber formado parte del comité este año es una gran ventaja ya que trabajar con Caroline me ha dado una mejor comprensión de lo que realmente hace un JCR officer, las partes buenas y también las malas. Me estoy presentando para este puesto siendo **totalmente consciente de la carga de trabajo** que implica, de las horas que tengo que dedicar a la semana y sabiendo que tengo que saber trabajar en equipo.

Además, **hablo español e inglés con total fluidez**, lo cual creo que es genial porque me hace mucho más accesible, obviamente a todos los residentes de halls, ya que todos hablamos inglés, ¡pero también a la comunidad de habla hispana!

Aparte de eso, puedo decir con confianza que he asistido a **casi todas las fiestas de halls** (no me atacéis, era menor de edad durante los primeros meses vale) y creo que no hace falta decir que me encanta halls, todo lo que acarrea, y que he estado lo más involucrada posible!

VOTA A INTERNATIONALALI

VOTA A INTERNATIONALALI

VOTA A INTERNATIONALALI

MIS PLANES PARA EL CURSO 2024/25 :

¿Sabías que 1 de cada 3 estudiantes de primero confirma tener o haber tenido algún tipo de problema de salud mental durante el primer año de carrera? Aunque los más comunes son la depresión, la ansiedad y los ataques de pánico, este ratio no deja de sorprenderme. Este fue un **estudio internacional** realizado por la Organización Mundial de la Salud en 2018, y claramente demuestra que incluso si la transición de bachillerato a la universidad ha sido fácil para ti, puede ser increíblemente difícil para algunas personas, sin importar si son estudiantes internacionales o irlandeses.

Teniendo esto en cuenta, aunque mi idea inicial era hacer un evento de "Bienvenidos a Irlanda", me di cuenta de que estaba enfocado a estudiantes que vienen del extranjero y, al menos al principio, a todos nos vendría bien algo de ayuda a la hora de situarnos en Dublín, incluso si eres un estudiante irlandés de otro condado.

- Por este motivo, como primera ocasión del año me gustaría organizar un evento de **"Bienvenidos a Dublín"** para que los estudiantes de primero no solo conozcan a otros residentes y al equipo de JCR + Welfare, sino para que también puedan preguntar cualquier cosa que les preocupe.

Mi objetivo al organizar este evento es hacer que las preocupaciones iniciales, como hacer nuevos amigos, estar lejos de tu familia por primera vez, administrar el dinero de manera inteligente, cocinar y limpiar tú solo o estar al día con los estudios; sean mucho menos abrumadoras.

- **Viaje internacional:** Después de haberlo realizado yo misma, puedo decir que fue lo más destacado de mi año en halls y me encantaría que los estudiantes de primero tengan la misma experiencia que yo el año que viene.

Creo que es una lástima que tanta gente se lo haya perdido, y considero que puedo hacer un gran trabajo planificándolo, ya que tengo ideas claras sobre lo que podría cambiar, basándome en el viaje de este año, para hacerlo más atractivo e igual de divertido o más.

1. Intentaría organizarlo desde el principio, con el objetivo de anunciarlo con suficiente antelación. Siento que es importante que los residentes tengan un buen periodo de tiempo para ahorrar algo de dinero, consultarlo con los padres, buscar el grupo de amigos con el que quieren ir y, en definitiva, organizarse bien para decidir si pueden y quieren asistir.

2. Enviaría un itinerario que incluyera lo que haríamos, así como los vuelos y horarios de antemano, para que todo el mundo sepa las actividades previstas a ser realizadas durante el viaje y que así todos los residentes estén seguros de que su dinero está siendo bien invertido.

- Además, siguiendo la dinámica del JCR actual, estaría más que feliz de dirigir el **Subcomité Internacional** y todo lo que este implica: revisar las solicitudes, realizar las entrevistas, consolidar el equipo y por supuesto, tener reuniones semanales donde los miembros puedan presentar sus ideas para que, en conjunto, consigamos organizar los eventos más entretenidos para los residentes del año que viene!

Por último, haber admirado el trabajo que realiza Caroline durante todo el año me ha dado muchas ganas de seguir sus pasos y seguir adelante con los eventos que ha organizado ella como:

- El Desayuno Internacional
- Kaffee and Kuchen
- Oktoberfest
- Diwali
- Pancake Tuesday
- Holi
- Pascua

Pero incorporando celebraciones que no hemos conmemorado este año como:

- Día De Acción De Gracias
- Día De Muertos
- Año Nuevo Chino
- Día De San Patricio
- Carnaval
- Día De Los Inocentes
- Día De La Tierra

COLABORACIONES :

Este año hemos tenido un par de eventos en colaboración con las sociedades de TCD (germánica: Kaffee y Kuchen e india: Diwali), pero me encantaría hacer una colaboración con al menos otras dos sociedades internacionales de todas las que tenemos en Trinity, como: China, Hispánica, Francesa, Italiana, Japonesa, Coreana, Asiático-sudeste o la Rusa; ¡para incorporar un poco más de cultura en halls!

Además, a principios de año me encantaría organizar un taller de diversidad, similar al de consentimiento en el que todos tuvimos que participar durante la semana de freshers (y que ninguno de nosotros olvidará JAMÁS #FRIES) para que los residentes comprendan mejor lo diferente que puede ser la mentalidad de cada uno dependiendo de dónde haya crecido y para concienciar sobre cómo otros pueden verse afectados por tus comentarios, especialmente si tienen una cultura diferente a la tuya.

Si hay algo con lo que quiero que te quedes de mi manifiesto es que yo también he tenido que superar muchos de los retos a los que te enfrentas cuando te mudas de casa por primera vez, y entiendo la necesidad de sentirte bienvenido en un entorno al que no estás acostumbrado. ¡ Soy consciente y me comprometo con las responsabilidades que vienen con el puesto de JCR international officer; y me basaré en mi propia experiencia para asegurarme de que todos os sentáis bien recibidos y seguros!

